БАЛНЕОТЕРАПИЈА (БАНЈСКО ЛЕКУВАЊЕ)

Балнеотерапија е лекување со примена на минерални води.Тоа се води со температура над 20 степени,содрзат одредена количина растворени цврсти материи и имаат лековито дејство.
Целта на лекувањето со минерални води е да се подобри обемот на подвизност во зглобовите,јакнење на мускулите,намалување на грцеви во мускулите,одрзување и подобрување на подвизноста,ублазување на болките и подобрување на опстата состојба на пациентот.
Тераписката балнеотерапија ја преписува и надгледува доктор специјалист физијатар.Се прави преглед и се одредува балнеотераписка програма индивидуално за секој пациент.
Купките обицно траат 10-30 мин.Се прават најрано 1 цас после јадење.За и по терапијата се препорацува да се пијат многу тецности.
Видови на лековити води:
-Сумпорни
-Радиоактивни
-Води со ЦО2
-Сулфатни
-Хидрокарбонатни
-Хлоридни
-Јодни
-Арсенски
-Зелезни
Нацин на примена:
-Купки:со потопување на телото или дел од него,се прави во кади.Дејството е термицко заради температурата на водата;механицко заради дејството на силата на потисок и хидростатсиот притисок и хемиско заради материите од водата кои се ресорбираат преку козата и делуваат и на неа и на внатресните органи
-Пиење на водата:дејството е на гастроинтестиналниот тракт
-Инхалирање во вид на аеросол:органи за дисење
-Гаргара:здрело и усна празнина
-Вагинално оросување-гинеколоски заболувања
Индикации:
-Реуматски заболувања
-Спортски повреди
-Болести на крвни садови
-Хроницни гастроентеролоски заболувања
-Гинеколоски болести
-Пациенти со псоријаза
Контраиндикации:
Пациенти со срцеви заболувања и висок крвен притисок не смеат да користат хипертермални води,а за време на други терапии треба да се под надзор.Пациенти со козни заболувања треба да користат приватни кади.Пациенти со акутни заразни болести,малигни тумори,тромбоза,бременост не смеат да се лекуваат со балнеотерапија.

Др.Трајанка Димитријеска
Спец.по физикална медицина и рехабилитација