

## ПЕЛОИДИ

Пелоидо се природни лековити материи на почвата кои настануваат под влијание на геохидролошки,биолошки,хемиски,климатски и др.процеси.

### Видови

Према потеклото и својствата пелоидите се делат на разни видови на муљеви,сапропел,тресет,вулкански и изворски пелоиди.

Муљот настанува на дното на водените базени-морски заливи,езера и реки со таложее на глиненни честици,соли,органички и др.материи со активно учество на водената флора и фауна.

Сапропел се создава на дното на слатките базени со природно трулеје на растителни и животински организми.

Тресет се формира во мочуриштата со хумификација на ратенијата.

Вулкански пелоиди(фанго)настануваат на тој начин што врелата сумпорна вода поминувајќи од длабочината кон горе раствора различни слоеви на земја и ги претвора во кал која повремено се исфрла на површината.

Изворски пелоиди настануваат на изворите на сумпорни води кои го раствораат Околното земјиште претворајќи го во лековита кал.

Сите пелоиди при мешање со вода создаваат хомогена пластична маса која добро се лепи за телото.Пелоидите имаат релативно голем топлотен капацитет,ниска топлотна спроводливост и релативно голем степен на задршка на топлина.Се припремаат со додавање на одредена количина на вода за да ја добијата потребната конзистенција,потоа се загреваат во специјални казани на 60 степени.Заради тоа што по употребата ги губат своите физички и физичко-хемиски својства се употребуваат еднократно.

Се применуваат како апликации и купки.Апликации можат да бидат локални и општи.на чаршав се става потребната количина на загреан пелоид кој се аплицира на телото,се замотува со чаршавот,пластичната фолија и ќебе.Тоа трае 15-20 мин.,потоа болниот се тушира со млаз вода со температура 36-37 степени,се облекува и се одмара околу 30 мин.

Купките се добиваат со мешање на пелоидите со вода во различен однос( од 3 1 до 1 3)на температура 39 степени со траење 15-20 мин.

Под дејство на пелоидите во ткивата доаѓа до проширување на крвите садови,се подобрува циркулација на крв и лимфа,што ја забрзува ресорпцијата на отоците и поволно делува на локално воспаление,се забрзуваат регенеративните процеси.

Се употребуваат кај

- ревматски невоспалителни заболувања
- дисторзии,дистензии,пострауматски контрактури
- аднекситис,параметритис,ендомиометритис

Не смее да се употребуваат кај

- малигни тумори
- акутни воспаленија
- крварење и склоност према крварење
- срцеви заболувања

D-r Trajanka